Group Development Pakistan

Pakistan asf
Acid Survivors Foundation

SOLIDAR
SUISSE

فیضہ اور فیض بنے آگ بجھانے والے کارکن

بنے آگ بجھانے والے کارکن

پیش لفظ

کسی بھی طرح اور بالخصوص تیزاب سے جلائے جانا، صنفی امتیاز کی بنیاد پر تشدد کی ایک بدترین قسم ہے۔ یہ عالمی سطح پر اور خاص طور پر جنوبی ایشیا میں ایک عام رجحان بنتا جارہا ہے۔ ایک محتاط اندازے کے مطابق پاکستان **2019** میں تیزاب سے یا دوسری طرح جلائے جانے کے کم از کم **52** واقعات ہوئے ہیں۔ ان میں سے **6%** بچے تھے۔

تیزاب کے اثرات میں شدید جسمانی نقصان (آنکھوں اور اعضاء کا نقصان اور اس کے نتیجے میں انفیکشنز مثلاً **Gangrene** اور **Septicimia**)، نفسیاتی صدمہ، سماجی تنہائی اور بچوں میں خود اعتمادی کا فقدان شامل ہیں۔ جس کی وجہ سے ان کی ذاتی اور پیشہ ورانہ زندگی متاثر ہوتی ہے۔

یہ دلچسپ رنگ بھرنے والی کتاب اے ایس ایف اور گروپ ڈویلپمنٹ پاکستان کی ایک چھوٹی سے کاوش ہے جس کا مقصد بچوں کو جلنے سے بچاؤ کے متعلق معلومات اور احتیاتی تدابیر فراہم کرنا اور جل جانے کی صورت میں ابتدائی طبی امداد کی فراہمی سے آگاہ کرنا ہے۔ کیونکہ یہ کتاب بچوں کے لئے ہے اسلئے اے ایس ایف کی ٹیم نے تشدد کے پہلو کو ایک طرف رکھتے ہوئے، زیادہ زور جلنے کی اقسام، وجوہات اور ابتدائی طبی امداد پر رکھا ہے۔

ہم اس کتاب کو مرتب کرنے میں اور **SOLIDAR** کی مدد کے شکر گزار ہیں اور امید کرتے ہیں کہ اس کے ذریعے ہم پاکستان میں بچوں کے تحفظ کو بڑھانے میں اپنا کردار ادا کر سکیں گے

اظہار یکجہتی

اے ایس ایف اینڈ گروپ ڈویلپمنٹ پاکستان ٹیم

28 دسمبر **2011** سے پاکستان پینل کوڈ کی دفعہ **336A,336B** کے تحت، تیزاب یا کسی اور طریقے سے کسی کو جلانا ریاست کے خلاف جرم ہے۔
یہ ایک ناقابل صلح اور ناقابل ضمانت جرم ہے۔ اس کی سزا کم از کم **14** سال یا عمر قید اور دس لاکھ روپے جرمانہ ہے۔

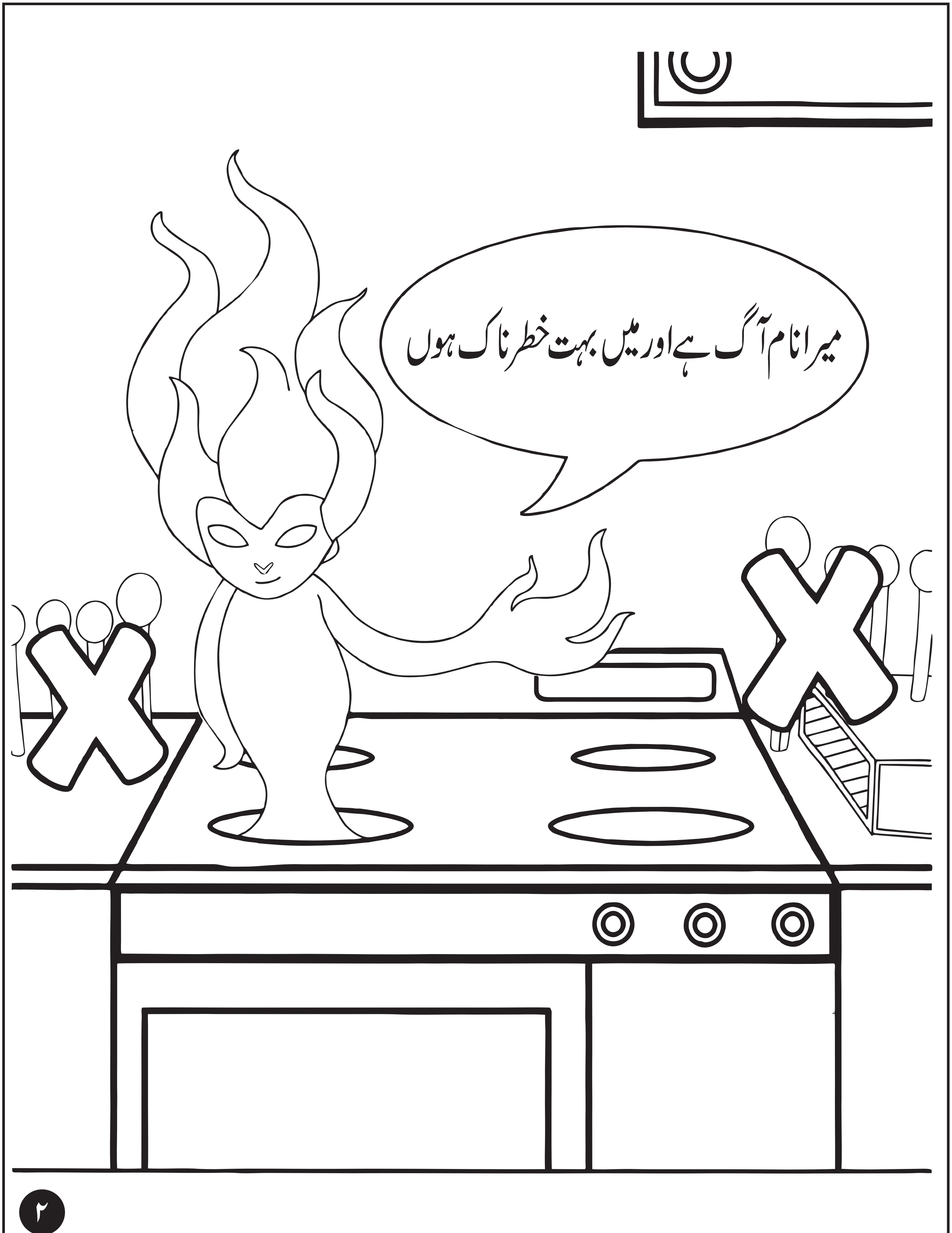
اے ایس ایف کے بارے میں جاننے کے لئے ہماری ویب سائٹ پر وزٹ کریں۔ **www.acidsurvivorspakistan.org**

Tel: +92 (0) 51-2305354   P.O.Box 419, Islamabad.

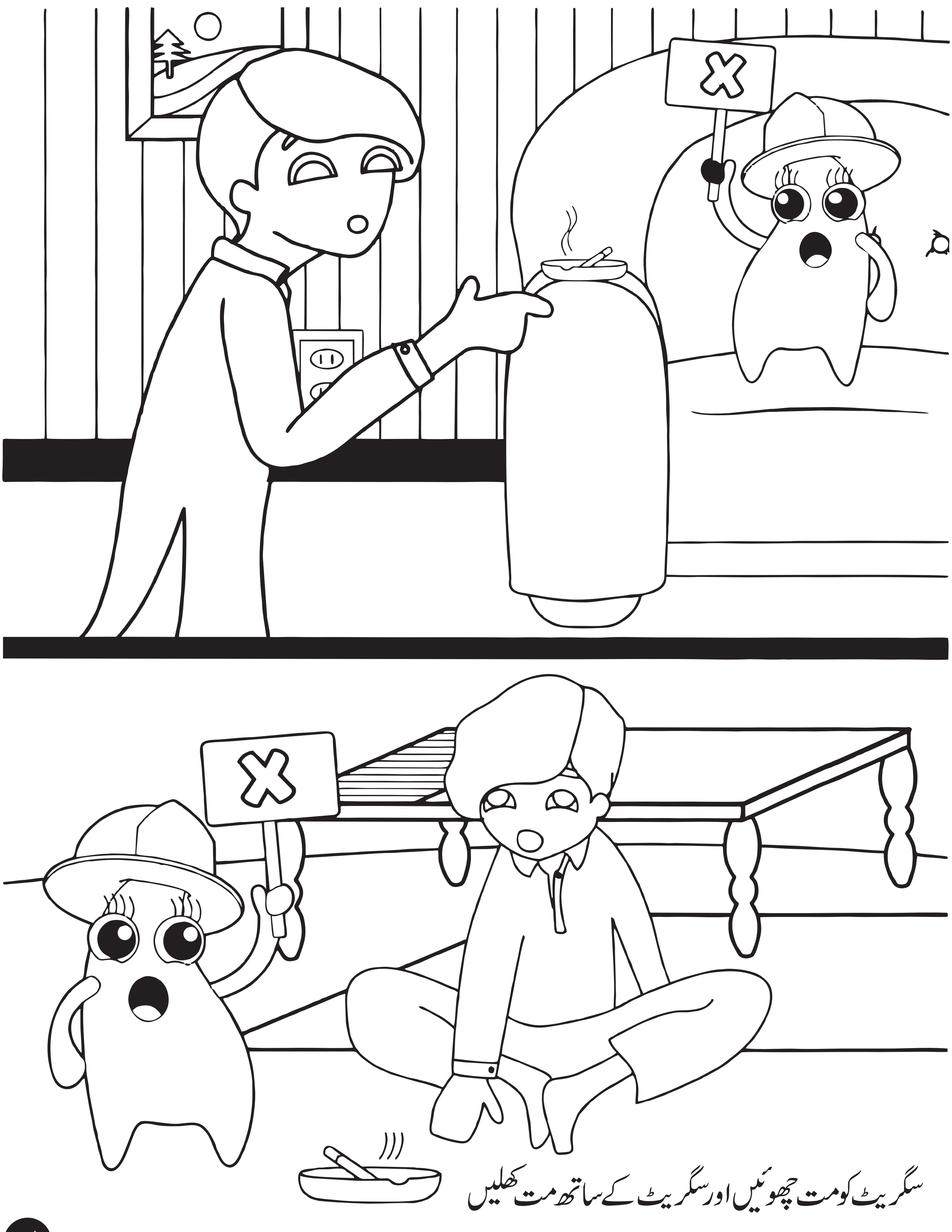
اور گروپ ڈویلپمنٹ پاکستان کے بارے میں جاننے کے لئے ہماری ویب سائٹ پر وزٹ کریں۔

www.gdpakistan.org, info@ gdpakistan.org
051-2305547

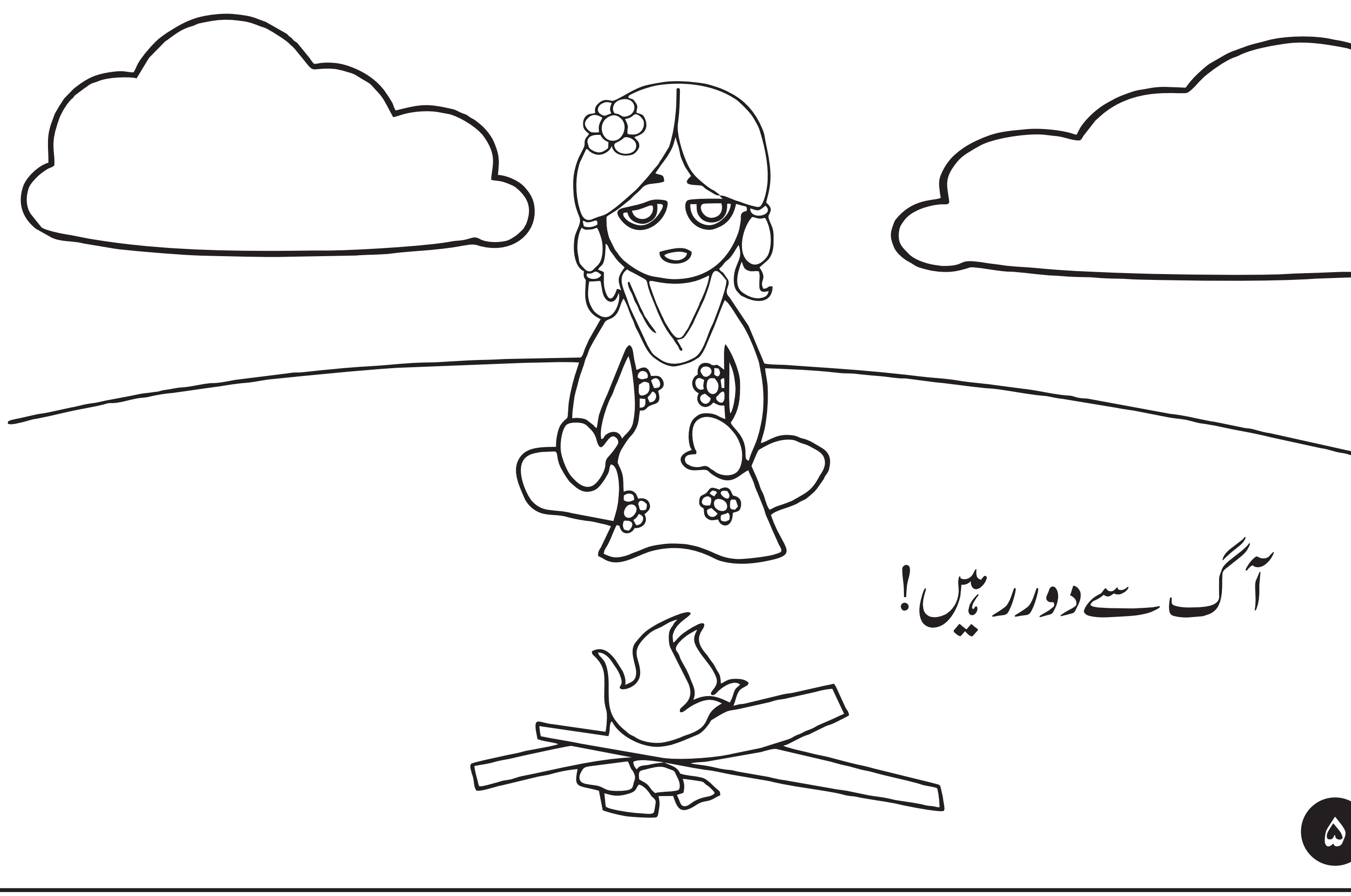
جملہ حقوق بحق ناشر محفوظ ہیں


میرا نام آگ ہے اور میں بہت خطرناک ہوں

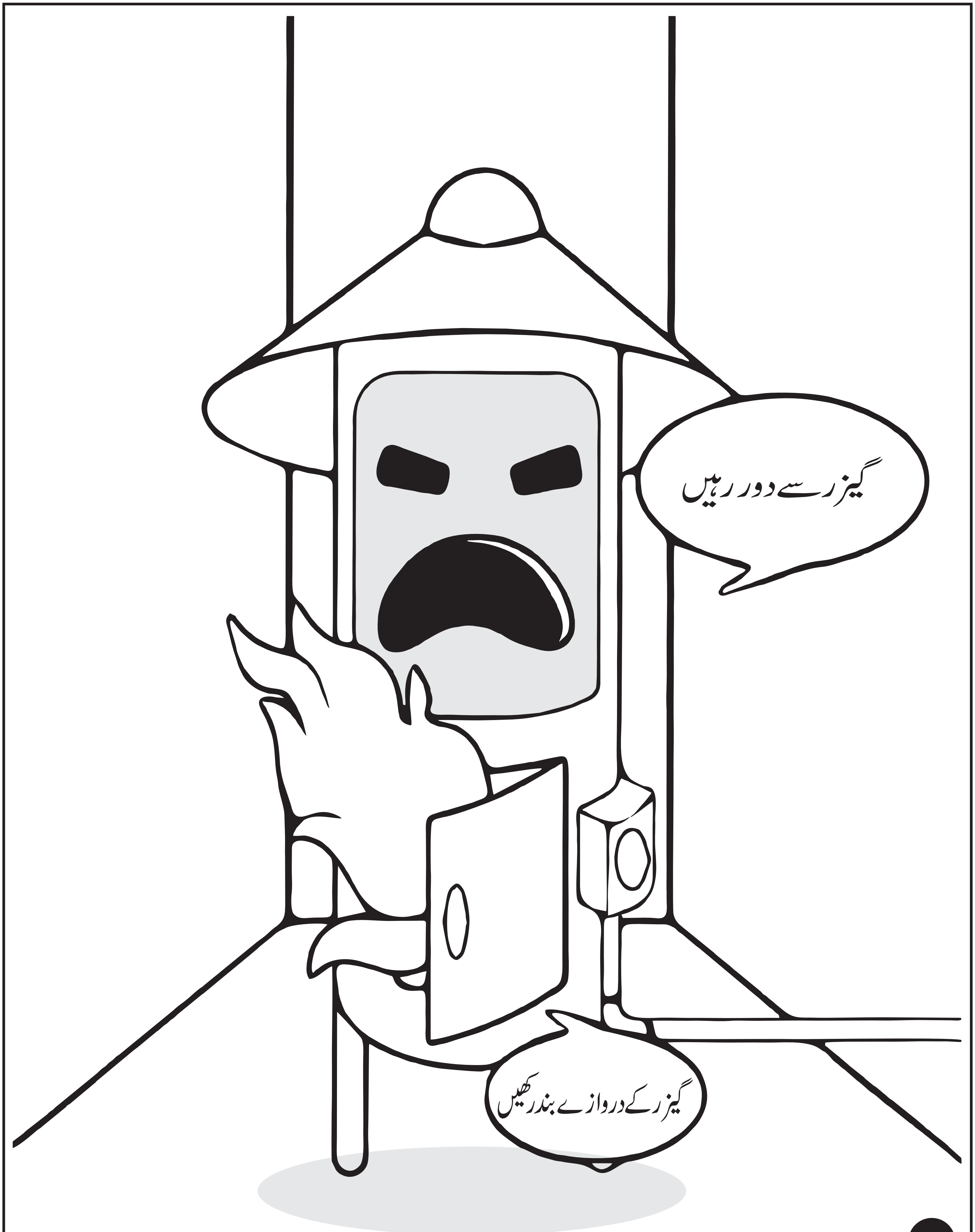
میرا نام مدد بی بی ہے اور میں جلنے سے بچاؤ اور اسکے علاج میں آپکی مدد کرونگی



سگریٹ کو مت چھوئیں اور سگریٹ کے ساتھ مت کھلیں


آگ سے دور رہیں!

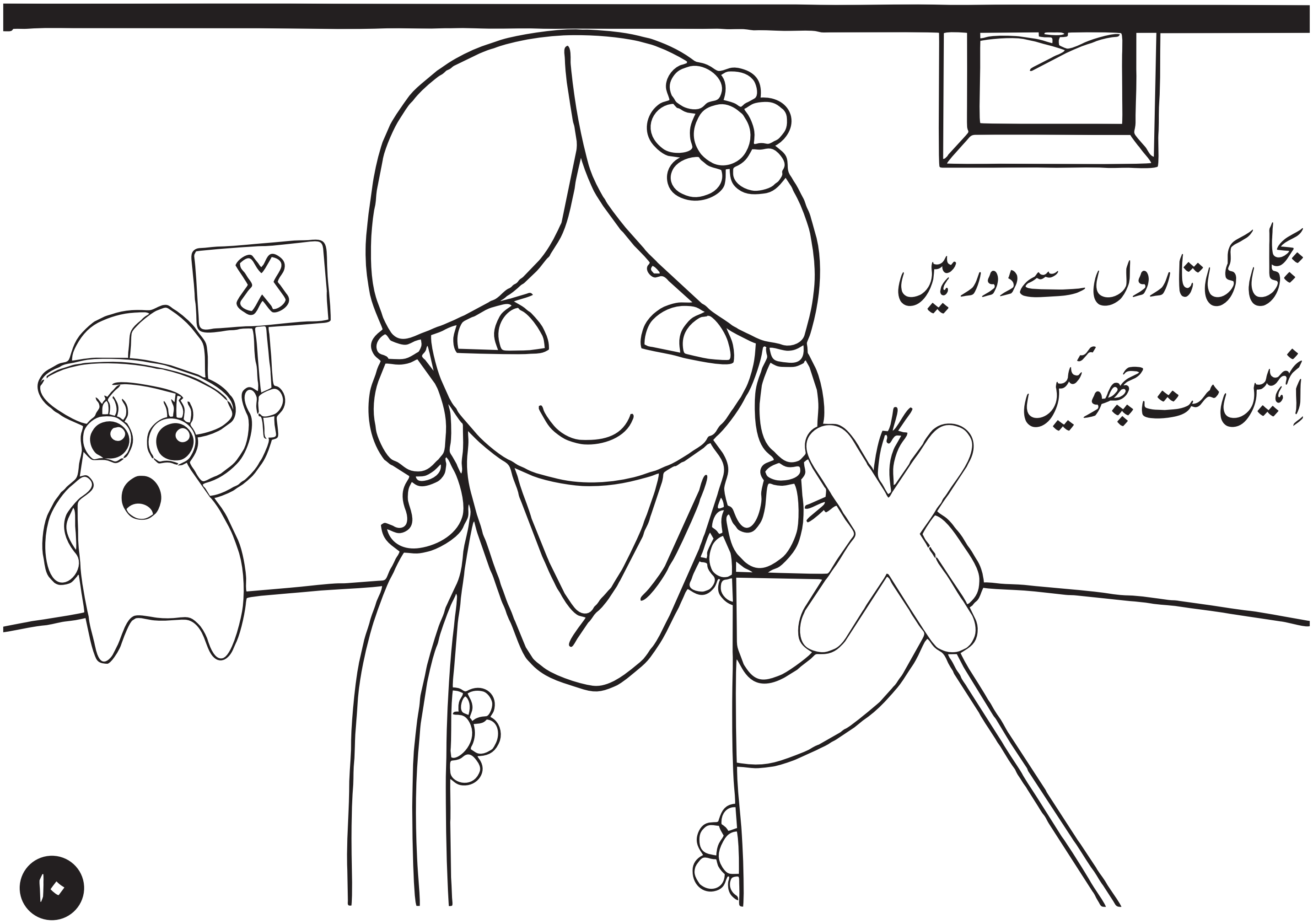
آگ کو مت چھوئیں: یہ جلا سکتی ہے!


گیزر سے دور رہیں
گیزر کے دروازے بند رکھیں

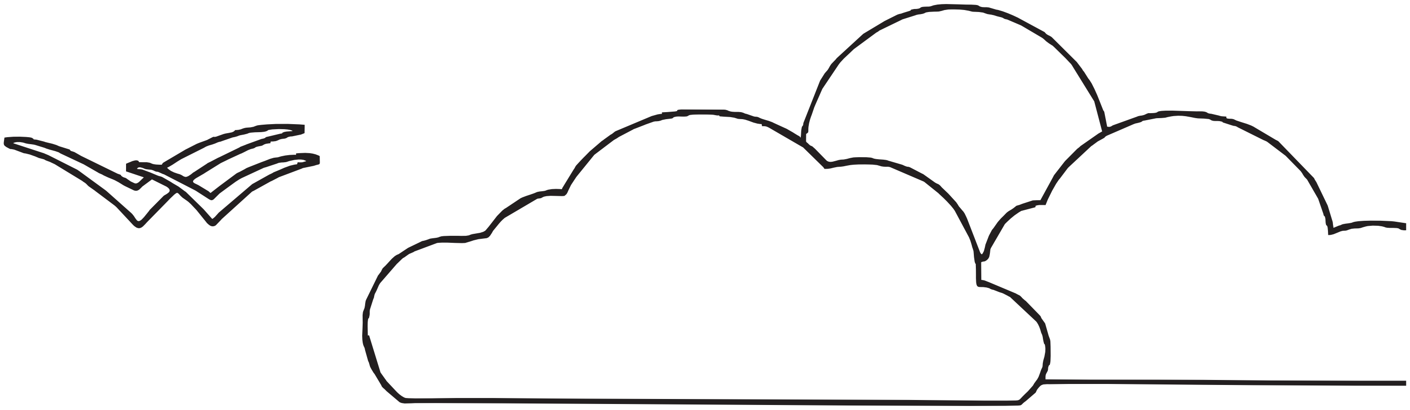
تیزاب: مت پیئیں، مت اُنڈیلیں، مت کھلیں

بجلی کے کھمبوں پہ مت چڑھیں
اِستری کو مت چھوئیں

اپنی انگلیاں بجلی کے ساکٹ میں مت ڈالیں
بجلی کے بٹن بند کر دیں


بجلی کی تاروں سے دور رہیں
اِنہیں مت چھوئیں

چولہے کے پاس بڑوں کو جانے دیں، یہ بچوں کے کھیلنے کی جگہ نہیں



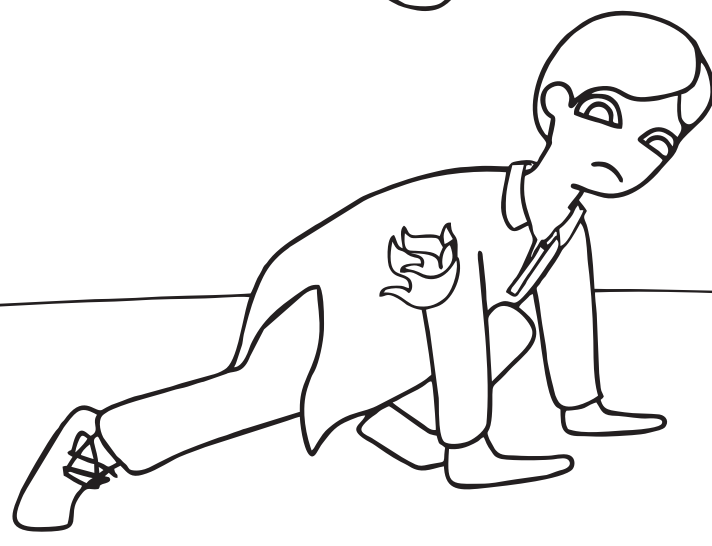
کپاس کے بیج کی تیزاب سے صفائی کے دوران دور رہیں

اگر میں جل جاؤں

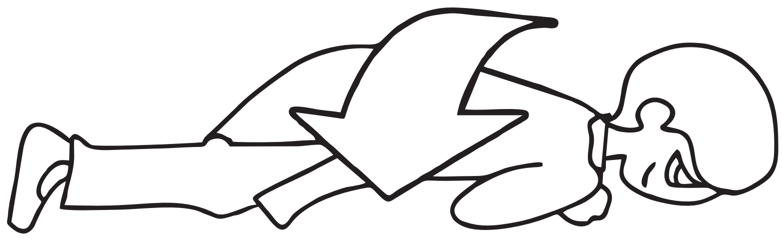
تو

میں کیا کروں؟

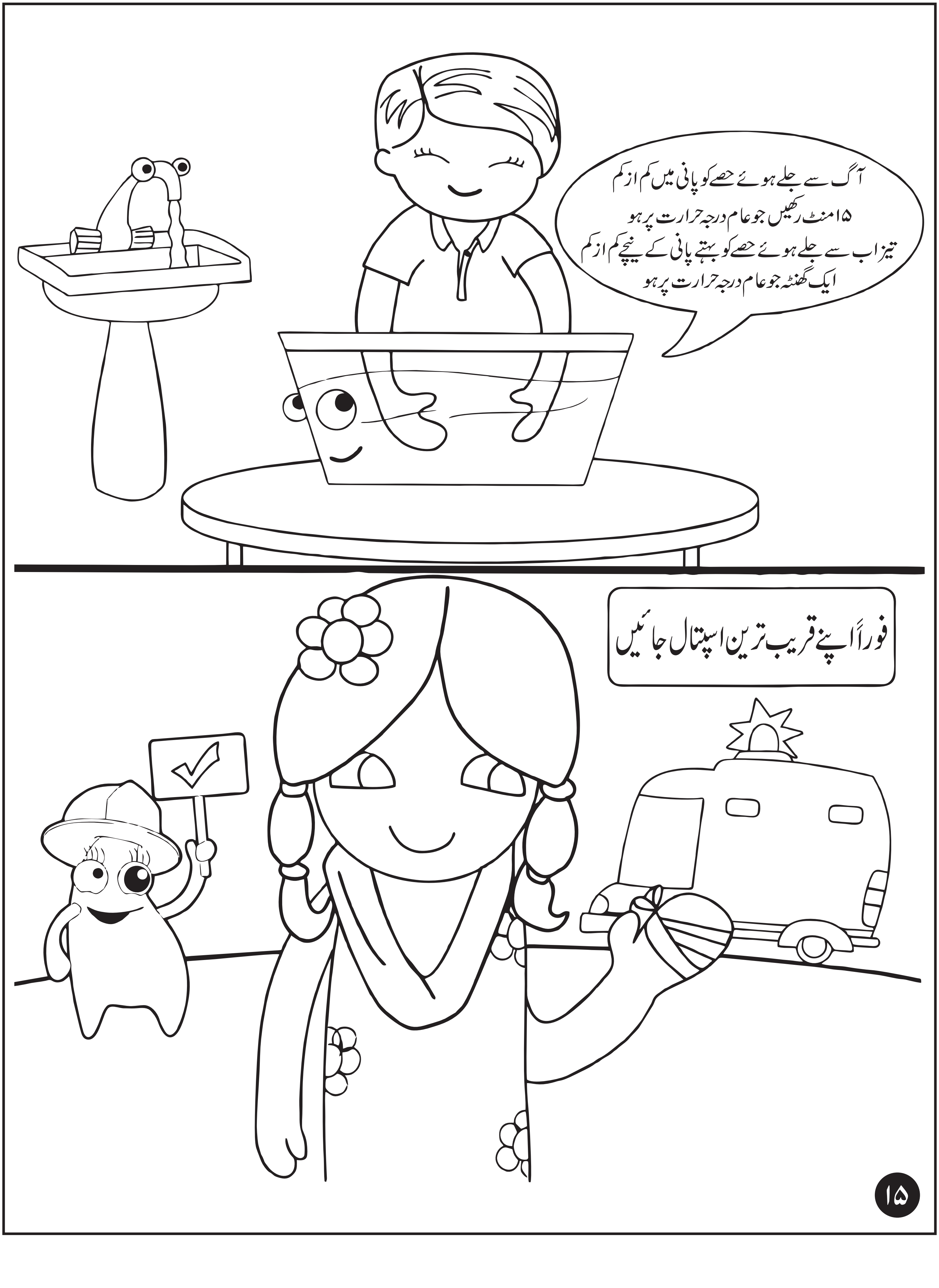
رُکیں

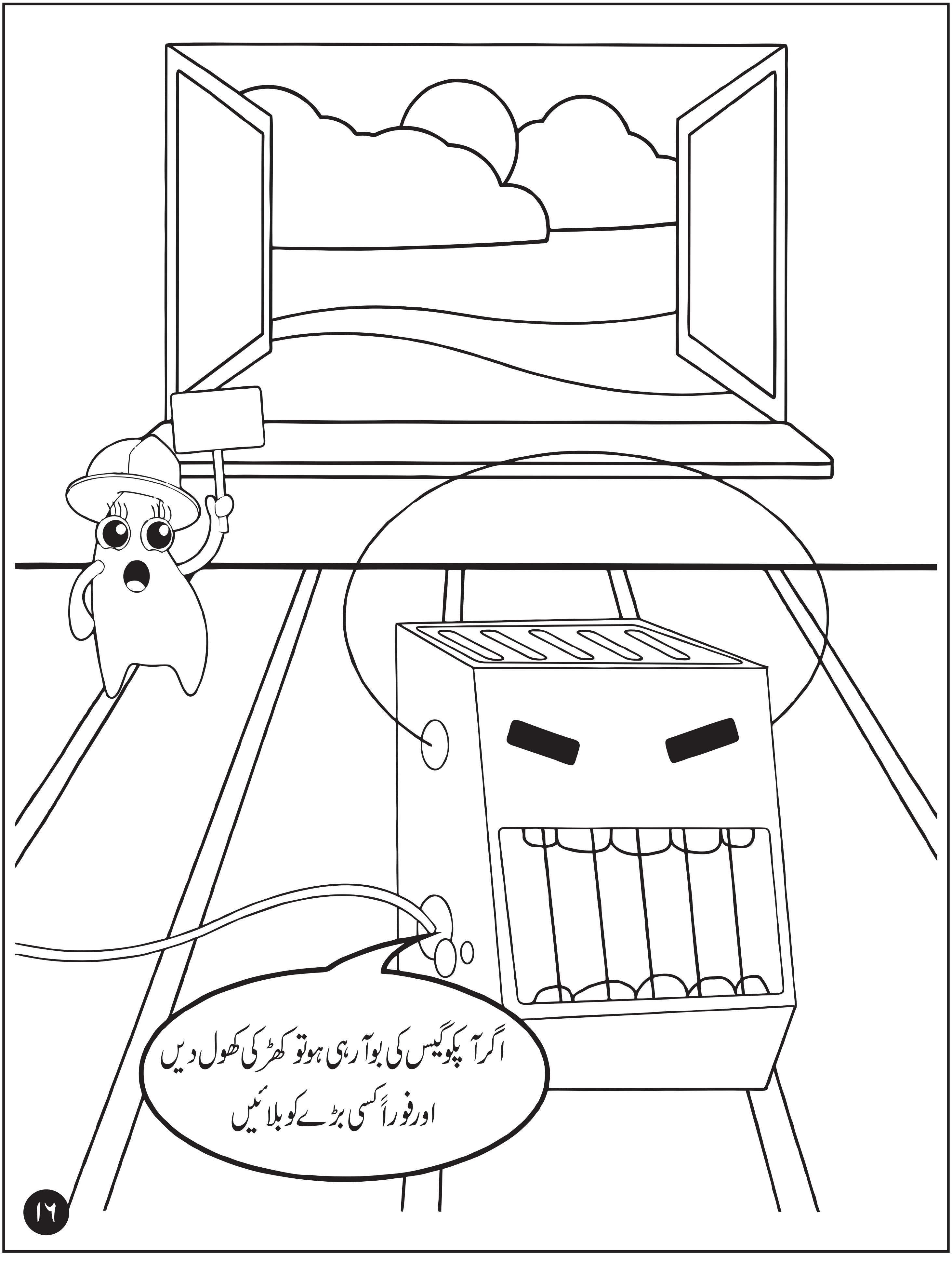


لیٹ جائیں



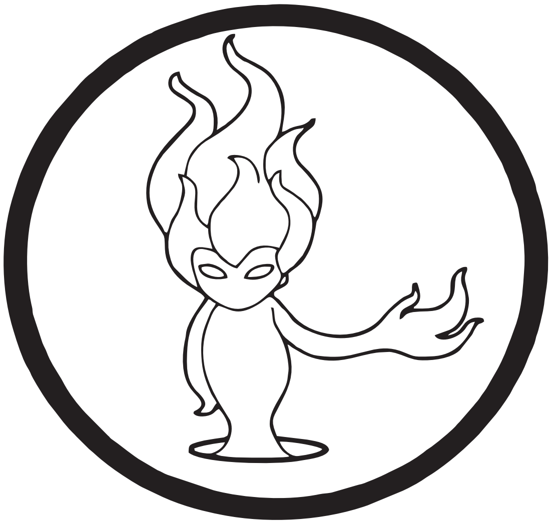
گھوم جائیں

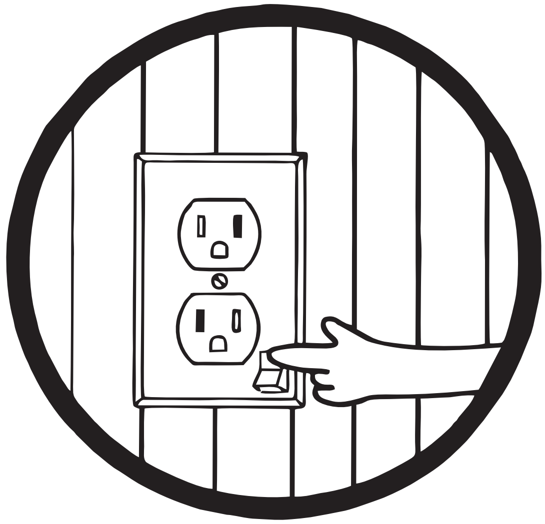

آگ سے جلے ہوئے حصے کو پانی میں کم از کم
۱۵ منٹ رکھیں جو عام درجہ حرارت پر ہو
تیزاب سے جلے ہوئے حصے کو بہتے پانی کے نیچے کم از کم
ایک گھنٹہ جو عام درجہ حرارت پر ہو
فوراً اپنے قریب ترین اسپتال جائیں

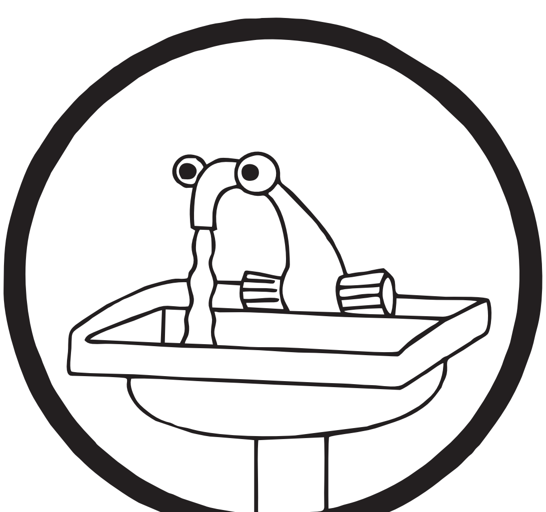

اگر آپ کو گیس کی بو آ رہی ہو تو کھڑکی کھول دیں
اور فوراً کسی بڑے کو بلائیں

تیزاب سے جلنے کی صورت میں جسم کے متاثرہ حصے کو
کم از کم ایک گھنٹہ تک پانی سے اچھی طرح دھوئیں

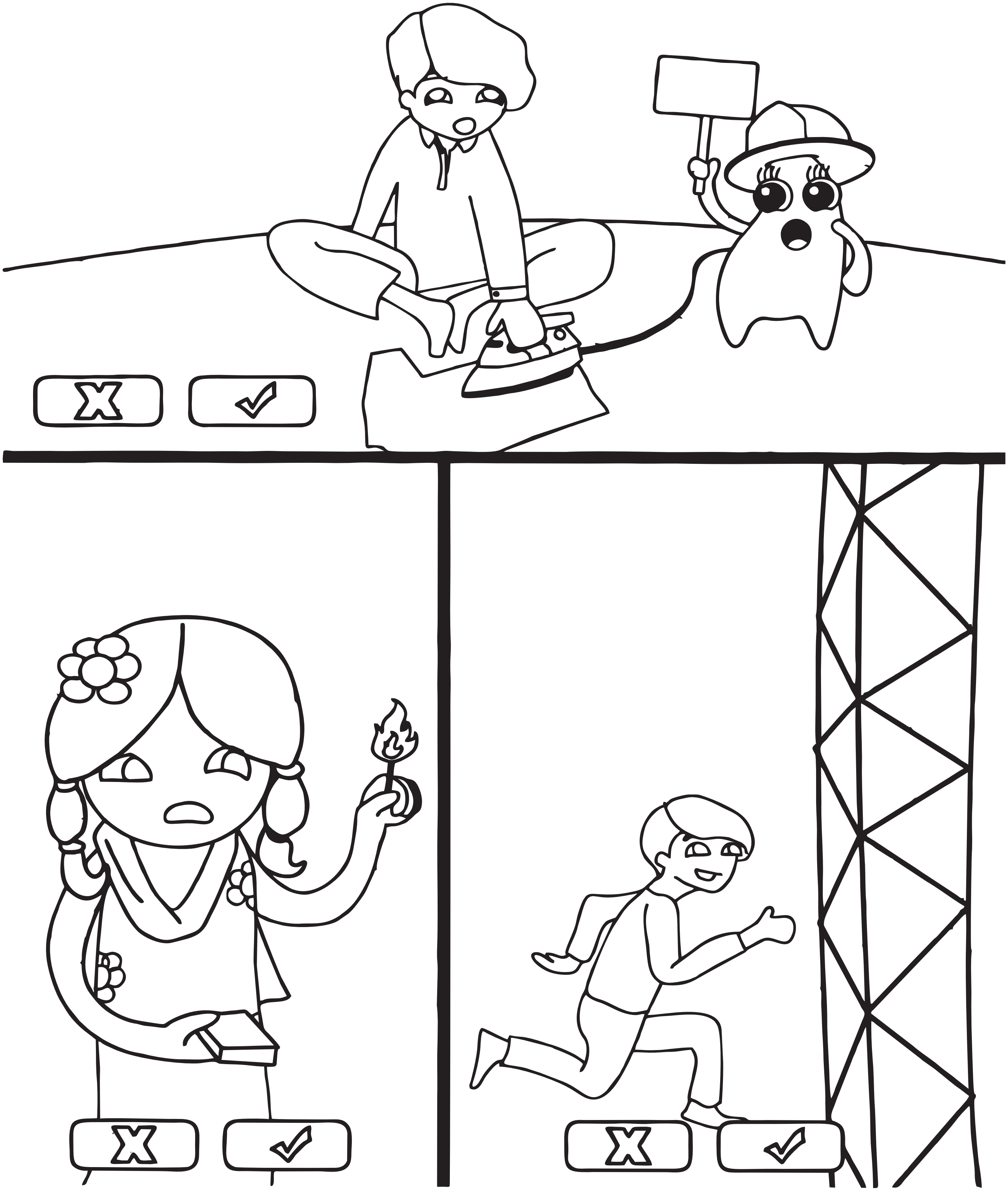
چلیں اب ہم کھیلتے ہیں



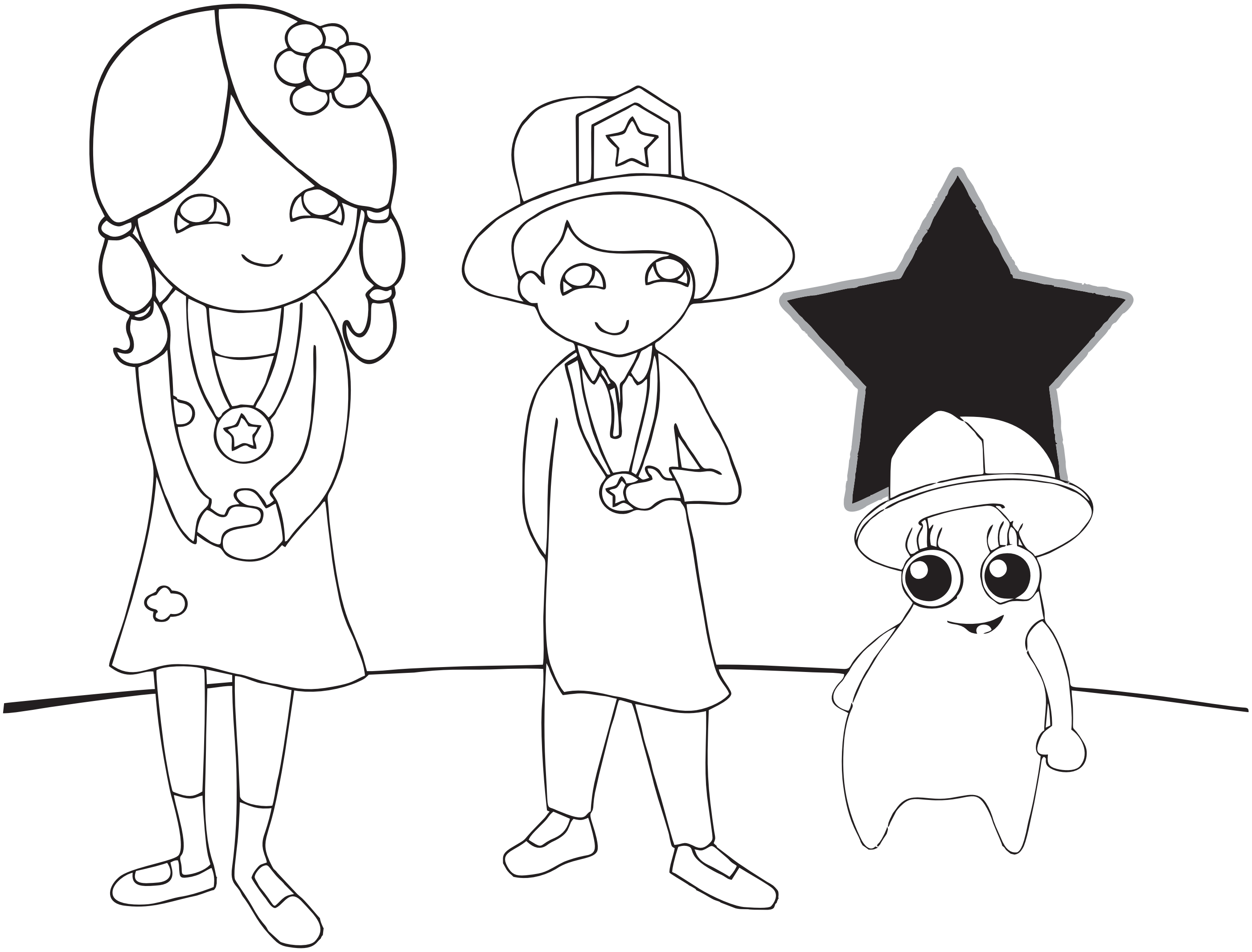




جلے ہوئے زخموں کو صحیح/غلط جوابات سے ملائیں



صحیح / غلط کی نشاندہی کریں



مبارک ہو!

آپ خود کو جلنے سے بچا سکتے ہیں!

Group Development Pakistan

Pakistan asf

Acid Survivors Foundation

SOLIDAR SUISSE